

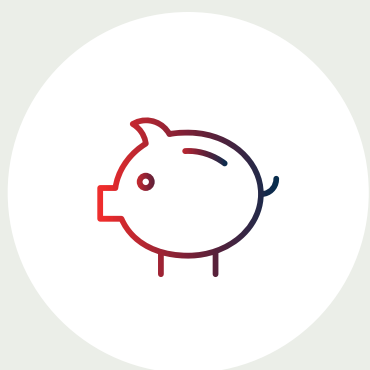
# Primiți ajutor toată viața!

Schema dvs. de pensie de la PensionDanmark înseamnă mult mai mult decât economii pentru bătrânețe - este un ajutor toată viața.

Economiile dvs. vă dau posibilitatea să trăiți bine atunci când nu veți mai munci. Dar ele înseamnă mult mai mult decât simple economii!

Aveți și asigurări și o schemă de sănătate pe care le puteți folosi toată viața - de exemplu dacă vă îmbolnăviți, suferiți un accident sau nu mai puteți munci o normă întreagă.

Dacă vreți să știți mai mult, puteți să vă logați pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en). Aici puteți vedea exact ce anume face parte din schema dvs. de pensie.



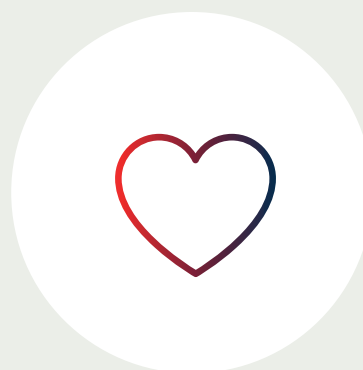
## ECONOMII

Economiile de pensie sunt garanția dvs. pentru o situație financiară sigură la bătrânețe.



## ASIGURĂRI

Asigurările vă ajută dacă vă îmbolnăviți și nu mai puteți munci sau dacă decedați.



## SĂNĂTATE

Schemele de sănătate vă asigură un ajutor rapid dacă suferiți accidente sau vă îmbolnăviți.



# Economiile

Economiile dvs. sunt bani pe care îi primiți în afară de pensia socială. Bani vă dau o mai mare libertate ca pensionar.

## Cum să faceți economii



Economiile  
de  
pensionare

### Economiile de pensionare

Alegând economiile de pensionare, alegeți dacă să primiți banii dintr-o dată sau în fracțiuni mai mici. Și nu trebuie să plătiți impozit din suma primită. Economiile de pensionare au de asemenea marele avantaj că suma primită nu influențează pensia dvs. socială.



Pensia  
în rate

### Pensia în rate

În cazul pensiei în rate, primiți lunar o sumă pe o anumită perioadă de timp. Dvs. decideți durata acestei perioade, care poate fi între 10 și 30 de ani. Plățiți impozit din suma primită.



Pensia  
pe viață

### Pensia pe viață

O pensie pe viață vă asigură bani în fiecare lună - toată viața. Trebuie să plătiți impozit din suma primită.

## Cum sunt repartizați banii dvs.

Economiile de pensionare sunt economii atractive, dar există o limită la suma pe care o puteți depune în cont. Noi avem grijă ca dvs. să depuneți suma permisă - iar restul banilor dvs. îi repartizăm în mod egal între pensia în rate și pensia pe viață.

Dacă doriți să vă fie repartizați banii altfel, puteți face dvs. modificarea pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en).

## Ce primiți când vă pensionați?

Dacă doriți să știți cam câți bani veți primi când vă pensionați, logați-vă pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en) și calculați-vă pensia.

Veți avea acolo o privire de ansamblu asupra sumei primite de la stat, de la Pension-Danmark și de la alte companii.





## Asigurările

Aveți asigurări care vă pot ajuta pe dvs. și pe familia dvs. dacă se întâmplă ceva cu dvs.

### Asigurările sunt o parte din schema dvs. de pensie

Când aveți o schemă de pensie la PensionDanmark, aveți și o serie de asigurări care vă pot fi de ajutor dacă vă îmbolnăviți grav, dacă primiți pensia anticipată sau dacă decedați. Dvs. hotărâți câți bani doriți să primiți.

Pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en) puteți vedea câți bani primiți. Tot pe site puteți modifica suma, dacă doriți să o măriți sau să o micșorați. Este important să fiți asigurat cu o sumă care să însemne într-adevăr ceva pentru dvs. și pentru familia dvs. dacă se întâmplă ceva cu dvs.

### Asigurările dvs. la PensionDanmark

#### Boală critică



Dacă vă îmbolnăviți de una din bolile acoperite de asigurare, primiți o sumă neimpozabilă de la PensionDanmark. Cei mai mulți primesc 100.000 DKK. Asigurarea acoperă de exemplu cancerul, embolia sau scleroza.

#### Integrare în „parcursul resurse”



Aveți posibilitatea să primiți jumătate din suma de primit dintr-o dată în caz de pensionare anticipată dacă sunteți integrat în „parcursul resurse” al Comunei. Totuși trebuie să fie îndeplinite anumite condiții. Citiți mai mult pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en).

#### Angajare într-un ”fleksjob”



Dacă sunteți angajat într-un ”fleksjob”, noi avem grijă să depunem bani în contul dvs. de pensie, astfel încât să fie făcută în continuare plata întreagă la schema dvs. de pensie.

#### Pensionare anticipată



Dacă vă pensionați anticipat, primiți în mod normal, dintr-o dată, suma de 100.000 DKK (sumă neimpozabilă) și 4.500 DKK lunar. Aveți astfel posibilitatea să trăiți ca de obicei - chiar dacă venitul dvs. scade.

Noi avem grijă să fie depusă lunar o sumă în contul dvs. de pensie. Suma din cont va continua astfel să crească, deși dvs. primiți pensia anticipată.

#### Deces



Dacă decedați înainte să primiți pensia, urmașii dvs. vor primi banii economisiți de dvs. Dacă nu ați economisit atât de mult, aveți o asigurare care le garantează urmașilor dvs. o sumă minimă. Această sumă este în mod normal de 500.000 DKK.





# PensionDanmark Schema de sănătate

Primiți rapid îngrijiri dacă ați suferit un accident sau aveți alte probleme. Noi vă ajutăm indiferent dacă accidentul a avut loc la locul dvs. de muncă sau în timpul liber.



## Sunteți bolnav?

Dacă sunteți bolnav de mult timp sau dacă trebuie să anunțați la locul dvs. de muncă deseori că sunteți bolnav, puteți suna la secția noastră de consiliere pe probleme de sănătate. Poate că asistentele noastre medicale și consilierii noștri sociali care sunt persoane cu multă experiență vă vor putea ajuta să faceți un pas înainte și să vă reluați munca. Puteți primi și sfaturi privind diferitele posibilități pe care le aveți în cadrul sistemului public de sănătate.

Sunați la secția noastră de consiliere pe probleme de sănătate în zilele lucrătoare între orele 8.00-21.00 la telefon **+45 7012 1335**.



## Diagnostic rapid

Dacă ați fost la medic și v-a dat o trimitere pentru un examen medical, noi vă putem ajuta. Rezervăm pentru dvs. oră la medicul specialist potrivit, astfel încât să primiți rapid ajutor și să aflați de ce anume suferiți.

Sunați la asistentele noastre medicale în zilele lucrătoare între orele 8.00-21.00 la telefon **+45 7012 1335**.



## Tratament

Dacă aveți probleme cu încheieturile sau cu mușchii, de exemplu la spinare, genunchi, cot, încheietura mâinii, puteți fi tratat de un:

- > Fizioterapeut
- > Chiropractician
- > Reflexolog
- > Masor

Rezervați oră pe site-ul [pension.dk/en](https://pension.dk/en) sau cu app-ul nostru. Puteți de asemenea să ne sunați în zilele lucrătoare între orele 8.00-21.00 la telefon **+45 7010 0806**



## Asistență psihologică

Dacă aveți probleme psihice, puteți suna și vorbi cu un psiholog. Puteți de asemenea să aveți o întrevvedere cu psihologul dacă acesta consideră că aveți nevoie de o întrevvedere.

Sunați la psihologii noștri 24 de ore din 24 la telefon **+45 7010 0806**.



## Situație de abuz

Ne puteți suna pentru a primi consiliere dacă aveți un abuz de alcool, medicamente sau droguri. Sunați-ne 24 de ore din 24 la telefon **+45 7010 0806**.

