

Projekt: Friske lunger i arbejde

”Friske lunger i arbejde” er et samarbejdsprojekt mellem 3F (Fagligt Fælles Forbund) og Lungeforeningen. Projektets formål er at fremme og forbedre lungesundheden på landets erhvervsskoler med fagretningen ”Teknologi, byggeri og transport”. Den primære målgruppe for projektet er elever på Grundforløb 1 og 2. Projektet udrulles på erhvervsskolerne region for region indtil december 2020.

Som deltagende skole i projekt ”Friske lunger i arbejde” kan I vælge, hvor mange og hvilke af projektets tre indsatser, I ønsker at deltage i på jeres skole, samt i hvilken skalering I ønsker at gennemføre dem. Det gør det lettere for jer som skole at deltage, fordi I kan være med til at tilpasse projektet efter jeres ønsker, behov og ressourcer.

Projektets indsatser – hvad I får ud af at deltage i projektet

De tre indsatser, I kan vælge imellem er:

Event på skolen

Vi tilbyder at komme forbi jeres skole og skabe opmærksomhed omkring lungesundhed. Det tager sig blandt andet ud som lungefunktionsmålinger og samtale med eleverne om, hvordan de passer på deres lunger. Samtidig er der også mulighed for, at forskellige organisationer er med og byder ind med sjove aktiviteter, der også kan sætte fokus på sundhed i almindelighed og lungesundhed i særdeleshed.

En lungefunktionsmåling er en test, der viser, hvordan elevernes lunger har det. Testen fungerer som et godt pædagogisk redskab til at gå i dialog med eleverne om lungesundhed, samt hvordan rygning og et arbejdsmiljø med meget røg, støv og partikler har en skadende virkning på lungerne.

Undervisningsplatformen ”Lunger på arbejde”

Lungeforeningens undervisningsplatform ”Lunger på arbejde” er målrettet erhvervsskoler med fagretningen ”Teknologi, byggeri og transport”. Vi tilbyder en grundig indføring i platformen, hvor vi blandt andet vil gennemgå de forskellige elementer af platformen, prøve nogle af de angivne øvelser på egen krop, samt give et bud på hvordan lærerne kan bruge platformen i undervisningen på erhvervsskolen.

Formålet med at undervise lærerne på jeres skole i ”Lunger på arbejde” er at implementere platformen i den daglige undervisning, så den kan blive en fast del af undervisningen i arbejdsmiljø og sundhed mange år fremover. Undervisningen styrker elevernes viden om lungerne og gør dem opmærksomme på vigtigheden af sunde lunger, samt hvordan de passer på dem under uddannelsen og på arbejdsmarkedet.



Kulturforløb

Kulturforløbet handler om at ændre kulturen på jeres skole i retning mod en bedre lungesundhed – det vil sige et sundere arbejdsmiljø for lungerne og mindre røg i pauserne. Det handler om at øge lungesundheden i værkstederne og på arbejdspladserne igennem tiltag, der gør det sunde valg til det lette valg – for eksempel ved at opsætte klare regler for, hvornår I må arbejde i værkstederne. Og det handler om at opstille alternativer til rygepauser ved blandt andet at styrke muligheden for fællesskaber, der kredser om noget andet end cigaretter for eksempel gennem PlayStations, bordfodbold eller motion. Med kulturforløbet ønsker vi at give jeres skole ideer og redskaber til at arbejde med at fremme en sund kultur på skolen, ligesom vi ønsker at rykke til de bagvedliggende tanker og forståelser om, hvordan livet på skolen skal være.

Kulturforløbet kan implementeres på flere forskellige måder og kan justeres til, så det passer til netop jeres skole. I kan få tilsendt en pakke med plakater, der oplyser og skaber opmærksomhed. Har I lyst til mere end det, kan vi vejlede til en sund lunger politik, der gør arbejdet med lungesundhed i arbejdsmiljøet og på skolen mere struktureret. Der er også mulighed for, at I kan få tilsendt et dilemmaspil, som sætter fokus på overgangen mellem skole og praktikplads, hvor eleverne desværre kan opleve, at sundhed og sikkerhed ikke er højt prioriteret.

Projektets krav – hvad vi forventer I gør som deltagende skole

For hver af de tre indsats er der nogle få ting, vi forventer, I gør i forbindelse med gennemførelse af indsatsen:

Event på skolen

Eventen kræver stort set kun, at I afsætter et tidsrum, en fysisk lokation og et par borde, hvor vi kan komme og skabe opmærksomhed omkring lungesundhed. Derudover vil vi også gerne have hjælp til at videreformidle til elever på grundforløb 1 og 2, at de er særligt inviteret.

Undervisningsplatformen ”Lunger på arbejde”

Vi tilbyder at undervise lærerne på skolen i platformen ”Lunger på arbejde”. For at det kan lade sig gøre, kræver det, at en række lærere kan deltage på samme tid. Undervisningen kan skaleres fra eksempelvis 15 minutter på et lærermøde og til en tre timers workshop, ligesom det kan tilpasses til det antal lærere, der har interesse i og mulighed for at deltage.

Kulturforløb

For at kulturforløbet kan blive en realitet på jeres skole, kræver det, at I bruger tid på at planlægge, implementere og gennemføre kulturforløbet. Det er ledelsen eller repræsentanter fra ledelsen, som får den direkte kontakt til os i forbindelse med spørgsmål og hjælp til forløbet. Som deltagende skole går I foran i arbejdet for en god begyndelse til et langt, sundt og godt arbejdsliv.



3F og Lungeforeningen er interesserede i jer, fordi ...

Mange elever på landets erhvervsskoler, er potentielle fremtidige medlemmer i 3F. Vi ønsker at forbedre vores medlemmers sundhed, så de kan have flere gode leveår og flere år på arbejdsmarkedet. Pensionsalderen bliver givet vis højere, og det kræver endnu mere af vores sundhed og arbejdsmiljø.

Lungeforeningen ønsker at fremme og oplyse om lungesundhed for alle danskere. Lungerne er et fantastisk organ, der først er færdigudviklet omkring 25 års alderen. Skader på lungerne kan ikke genoprettes, og det er derfor vigtigt at passe på dem og holde dem sunde og raske. Lungeforeningen arbejder for at sikre fokus på lungesundhed, forebyggelse af rygestart og opmærksomhed på et sundt arbejdsmiljø på erhvervsskoler. Her er eleverne ofte ekstra udsatte i forhold til rygning og et arbejdsmiljø med skadelige partikler.

Ved spørgsmål om projektet bedes I kontakte

Una Arnbjörn, projektleder, på telefon 889 20 386 eller mail una.arnbjorn@3f.dk

Mette Møller Grout, studentermedhjælper 3F, på telefon 889 20 390 eller mail mette.grout@3f.dk

Mathias Vestergaard Nielsen, projektleder, på telefon 5162 5995 eller mail mvn@lunge.dk

