

Ulighed i sundhed – kan forebygges

November 2009

I 2009 har 3F gennemført det første og hidtil største sundhedstjek for borgere med kortere uddannelse og forholdsvis hårdt fysisk arbejde. 3Fs sundhedstjek af 655 medarbejdere på 10 danske arbejdspladser blev en overvældende succes. Ikke fordi, der ikke var helbredsproblemer at skrive hjem om. Det var der.

Sundhedstjekkerne var en slagkraftig oplevelse for alle berørte, fordi:

- der kom barske tal på bordet om helbredsbelastningerne for 3Fere
- det blev klokkeklart, at 3Fere interesserer sig for deres helbred. Og at 3Fere og deres kolleger godt tør se sandheden om egne sundhedsproblemer i øjnene
- medarbejderne stod i kø til det gratis sundhedstjek, som blev tilbudt i arbejdstiden i samarbejde mellem 3F-forbundet, de lokale afdelinger og de konkrete virksomheders ledelser
- på alle 10 arbejdspladser efterspurgte ledelser og tillidsrepræsentanter efterfølgende konkrete ideer til en effektiv indsats for at få deres medarbejders helbred op på niveau med den øvrige befolknings.

Billedet af helbredsbelastninger og sundhedsproblemer varierede arbejdspladserne imellem. På nogle arbejdspladser fik mere end 4 ud af hver 5., der blev tjekket, målt for højt blodtryk. Ringeste lungefunktion blandt de ansatte blev målt på en virksomhed med lav rygefrekvens (målt i pakkeår). 77% af alle 3Fere i tjekket svarede, at de oplevede, at arbejdet sled på dem fysisk. Tallet blandt ikke-3Fere var 39%.

Sundhedstjek 2009 viser dermed tydeligt, at individuelle tiltag ikke er nok, hvis vi vil rette op på den skæve sundhedstilstand i Danmark. Arbejdsrammer, arbejdspladskultur og arbejdsmiljø spiller også en stor rolle.

Vedlagt er materiale om 3Fs Sundhedstjek 2009: **Ulighed Kan Forebygges**. Uligheden vælger vi jo ikke; den følger med – hvis ikke nogen gør noget.

Derfor stiller 3F nu krav om: * **Systematiske sundhedstjek på arbejdspladser** – som minimum for særligt udsatte grupper (målt på alder, uddannelse, arbejde mv.). Og tilbud om helbredstjek for alle minimum hvert 3. år. * **Billigere adgang til sunde fødevarer**, f.eks. via nul-moms på frugt og grønt eller via negative punktafgifter. * **Tilstrækkelige ressourcer til en indsats fra Arbejdstilsynet** med både tilsyn og rådgivning på arbejdspladserne.

Poul Erik Skov Christensen,
forbundsformand, 3F.