



## Alternativ fodbold

### Hvad går det ud på?

Fodbold er sjovt, men det er endnu sjovere, hvis I udfordrer jer selv ved at binde jer sammen to og to eller tager et par ko-briller på. Ko-briller er meget simpelt to kaffepapkrus, hvor bunden klippes ud, og krusene derefter bindes sammen med elastikbånd for at kunne sidde som et par briller rundt om hovedet. Det gør det svært at se, og der er garanti for aktivitet i lattermusklerne. Derudover kræver det ikke så meget mere end en markering af to mål og så naturligvis en fodbold.

### Hvordan gør I?

I skal skaffe en masse papkrus, noget elastiksnor og en saks – og så skal I sætte lidt tid af til at lave ko-brillerne. De holder længe, så I vil altid kunne bruge dem igen en anden gang! Alternativt skal I skaffe noget stof eller snor, som kan bruges til at binde jeres kollegaer sammen to og to. Husk desuden en fodbold og noget, der kan markere de to mål.

